

CONFLENT-CANIGÓ WALKS

SAHORRE: the FALGUEROSA PATH

A walk, suitable for families, from the Rotja valley. You go past grazing land and through shady woodland. You pass by vestiges of former iron ore mining activity, and you have wonderful views towards Canigó, Escaro, and the Cady and Rotja valleys.

Duration: 2h15 (plus stops)

Distance: 5.5 km

Waymarks: yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 230 metres

You climb in total: 230 metres

Level of difficulty: Not difficult

Please keep dogs on a lead and leave gates and fences as you find them, open or shut.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Map: IGN 2349 ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Sahorre (east side), at the junction of the "Route de Vernet-les-Bains" and the "Chemin de Falgues", by some refuse/recycling containers. Altitude: 668m.

0h00: At the start of the circuit there is a sign saying "Sentier de Falguerosa". Go to the right, as indicated by that sign, along the "Chemin de Falgues".

This tarmac lane winds uphill and eventually becomes an unsurfaced track.

0h30: At a bend in the track, leave the track to follow a signposted path on the right. The path

climbs near the line of a ridge, through oak woodland.

0h40: Irrigation canal. Cross the canal, and cross a fence (leave it as you find it, open or shut). Then go to the right. Soon afterwards, go to the left, then to the right, and enter an area of pine trees.

0h50: You enter a more open area and approach a gate. You have fine views, down to Sahorre, and across to Thorrent and the former iron-mining area at Escaro. Cross the gate and turn to the left, down a track. The track descends towards a hill with a large pylon on top.

At a track junction, go straight ahead, with the pylon above on your left.

Your track begins to descend, and it winds downhill. Along the way, there are splendid views towards Canigó, the Cady valley (Corneilla-de-Conflent, Vernet-les-Bains, the Tour de Goa), and then over the Rotja valley.

1h20: Junction of tracks and paths. Go down the track on the left.

1h50: Bifurcation, with a signpost. Leave the track and take the wide path on the left.

2h00: You pass the remains of buildings. This was formerly an iron-ore mining site called "Falguerosa".

The path enters woodland, descends and crosses a stream on a footbridge.

2h10: Junction of your path and the D27 road. Go to the left, along the road. You soon return to Sahorre.

Office de Tourisme Conflent Canigó

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2018 by A.M.)

Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
 - Keep to waymarked routes
 - Respect fauna and flora
 - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
 - Make no unnecessary noise
 - Don't light fires

Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó
Tél : 04 68 05 41 02
Web : www.tourisme-canigou.com
E-mail : info@tourisme-canigou.com

Mairie de Sahorre
1, Route de Fuilla
66360 Sahorre
Tél : 04 68 05 53 16

Météo : 08 99 71 02 66

Secours

- Urgence : 112 ou 15
- Pompiers : 18
- Gendarmerie : 17
- PGHM : 04 68 04 51 03

Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos **#justcanigo** sur Instagram



Photos visibles sur notre page Facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur : facebook.com/TourismeCanigoConflent



Sahorre

Sentier de Falguerosa

Distance : 5,5 km

Dénivelé Positif : 230 m

Difficulté : Facile

Temps : 2h15 (Hors arrêts)

Dénivelé Positif Cumulé : 330 m

Balisage : Jaune

Patrimoine minier et pastoralisme

Une balade ombragée familiale dans la Vallée de la Rotja, à la découverte du passé minier et de l'activité pastorale, offrant de beaux points de vue sur le Canigó, les mines d'Escaro, la Vallée du Cady et la Vallée de la Rotja.

Notez que les chiens doivent être tenus en laisse. Refermez les barrières si elles sont fermées, laissez-les ouvertes si tel est le cas.



Sentier de Falguerosa



Carte IGN 2349 ET

Départ : Route de Vernet-les-Bains (conteneurs de tri sélectif) - Altitude 668 m -

Accès en voiture : traverser le village et prendre à gauche direction « Vernet-les-Bains ». Suivre la route pendant 500m jusqu'aux conteneurs de tri sélectif.

0h00 : L'itinéraire débute à droite du panneau « Sentier de Falguerosa », par le Chemin de Falgues.

Le chemin goudronné continue en montant et devient une large piste de terre.

0h30 : Quitter le chemin pour prendre à droite un sentier qui monte en sous-bois à travers les chênes (indiqué sur le panneau).

0h40 : Continuer tout droit en traversant le canal d'irrigation puis sur votre droite après la barrière (indiqué sur le panneau).

Après 50 mètres, prendre le sentier à gauche puis à droite pour s'enfoncer en sous-bois sous les pins.

0h50 : Après la barrière, descendre la piste sur votre gauche vers l'antenne. Profiter de la belle vue sur Sahorre, Thorrent et la mine d'Escaro. Au pied de l'antenne, continuer tout droit sur la piste.

Le long de la descente, jolis panoramas sur le Canigó, la Vallée du Cady (Corneilla-de-Conflent, Vernet-les-Bains, Tour de Goa) et sur la Vallée de la Rotja.

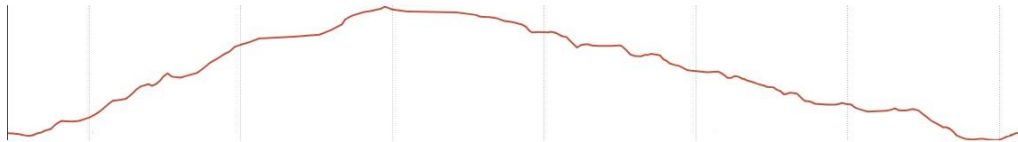
1h20 : Suivre la piste sur votre gauche.

1h50 : Quitter la piste pour prendre le chemin sur votre gauche (indiqué sur le panneau).

2h00 : Site minier de Falguerosa.

2h10 : A la jonction avec la D27, prendre sur votre gauche pour retourner à votre véhicule.

Profil altimétrique



Les Balises

	GR®	GR®P	PR	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

