

## CONFLENT-CANIGÓ WALKS

### CODALET: the St MICHEL DE CUXA CIRCUIT

**A pleasant half-day walk for all seasons, passing by the abbey of St Michel de Cuxa**

*Duration:* 2h30 (plus stops)

*Distance:* 7 km

*Waymarks:* yellow-and-white

*Difference in altitude between highest and lowest points:* 165 metres

*You climb in total:* 235 metres

*Level of difficulty:* Not difficult

This circuit passes by the predominantly Romanesque abbey of St Michel de Cuxa. The abbey is open to the public. It is celebrated not only for its architecture but also for its international summer music festival, initiated by Pablo Casals, and its wonderful display of irises in May.

*Some paths on this route are used by mountain bike riders.*

#### ROUTE DESCRIPTION

**Start:** Codalet town hall (*mairie*), on a corner of the Place de la République. Altitude 380m.

Turn right from the central square and pass through the centre of the village, past the *mairie*, along the "rue du Conflent".

Cross the main road (1) and go up the "chemin de Nougazol" on the other side. Go up the staircase straight ahead. Cross another road and continue to climb the staircase.

At the top of the staircase, continue straight ahead, along a lane. This leads, after nearly a kilometre, to the "Canal de Bohère" (2).

Turn right to follow a path alongside the canal.

With the abbey of St Michel de Cuxa below on the right, go to the right of a structure housing the outlet of a canal siphon.

Join a forest track which is descending just above the canal. Go down that track, to the right, for about 300 metres.

Turn sharp right down another track (3). Go past the remains of the St Pierre d'Orséolo chapel. Continue straight ahead, towards the abbey of St Michel de Cuxa. Bear left and follow a path between (at the time of writing) peach orchards. On reaching a road, go down the road (with the abbey on your right). Watch out for passing vehicles.

At a car park opposite the abbey entrance (4), turn left to descend on a path which begins behind an information panel. Follow the path down to a river (the Llitéra).

Cross the river by a footbridge, then turn left. The path goes alongside the river for a little way, then bears right, up the hillside. You pass an open field (please do not disturb any livestock which may be there). The path, a little stony and narrow, then climbs to meet a canal (5).

Turn right and walk alongside the canal (which may be dry). Go past a point where water from the canal on the other side of the hill emerges from a tunnel and enters the siphon which crosses the Llitéra valley

#### Mountain code of conduct

- Check the weather forecast
- Go well equipped: with walking shoes or boots, a sunhat and some drinking water
- Keep to waymarked routes
  - Respect fauna and flora
  - Carry out all your litter
- Act in accordance with signs and notices
- Leave gates and fences as you find them
  - Make no unnecessary noise
    - Don't light fires

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

(you passed the outlet of the siphon on the other side of the valley earlier on).

On reaching a restored stone footbridge (6), cross the canal there and climb the hill on the left, as far as a plateau.

At a path junction by the corner of a wall (7), turn right, in the direction of a wooded area. After a short distance, there is a view down to the abbey.

Follow straight ahead the ancient path. Pass a boulder with cup-and-ring marks, an *orri* (drystone cabin), and drystone walls.

Descend the hill and, on the edge of the woodland, cross the canal again (8). Go straight ahead, along a lane, with orchards nearby.

On reaching the (private) St Jean chapel (where the lane bends to the right), continue on a path straight ahead, following the waymarks.

Meet the lane again and cross it, continuing down the path. Meet the lane once again (9), follow it to the right for a very short distance, then go down the path on the right. It becomes a staircase. Continue straight down as far as the bottom of the hill, near where the lane approaches a level crossing.

Go over the railway line (10) and turn right, along the D27a road (watch out for passing vehicles). Follow the road under a railway viaduct and back to Codalet.

\*\*\*\*\*

Office de Tourisme Conflent Canigó

10, Place République

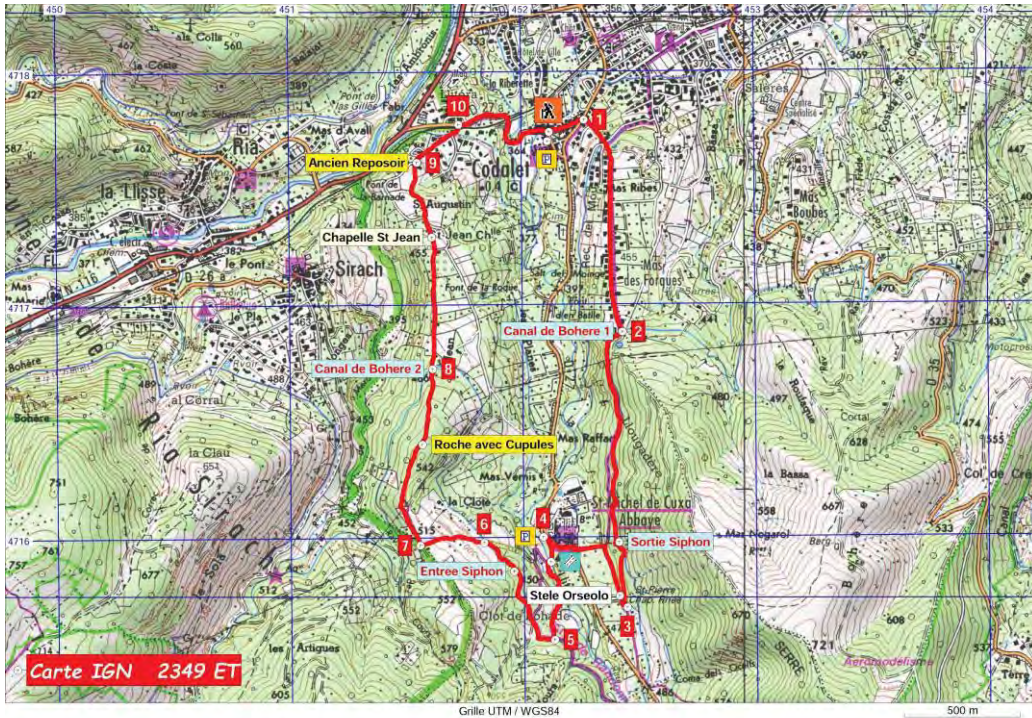
66500 Prades

Tél : 04 68 05 41 02

info@tourisme-canigou.fr

www.tourisme-canigou.com

(Translation 2017 by A.M.)



### Les Balises

	GR® GROT	GR®P	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				

Quelques tronçons du circuit sont communs avec le GR®T83 (Balisage Blanc et Rouge)



## Codalet

### Le Tour de l'Abbaye de St Michel de Cuxa



Distance : **7 km**

Temps : **2h30 (Hors arrêts)**

Dénivelé Positif : **165 m**

Dénivelé Cumulé Positif : **235 m**

Difficulté : **Facile**



Balisage : **Blanc et Jaune**



#### Panorama et Patrimoine

*En mai, voir le Jardin des Iris dans l'enceinte de L'Abbaye de St Michel de Cuxa*

*Circuit partiellement VTT*

L'Abbaye (IXème / Xème siècle), qui est un des rares témoignages du passage de l'Art Préroman à l'Art Roman, doit sa renaissance en 1950 au violoncelliste Pablo Casals.



# Le Tour de l'Abbaye de St Michel de Cuxa

**Départ Mairie de Codalet (Angle Place de la République) - altitude 380 m. -**

Tourner à droite et traverser le centre du village en remontant la rue du Conflent, puis prendre en face le chemin montant de « Nougarols » (escalier en pas d'ânes) jusqu'à une route goudronnée.

- 1** Traverser la route et continuer tout droit par d'autres escaliers.  
Monter toujours tout droit jusqu'au « **Canal de Bohère** ».
- 2** Tourner à droite et longer le canal.  
A hauteur de l'Abbaye de St Michel de Cuxa, contourner par en-dessous (à droite) la **résurgence** du **siphon du Canal**.  
A la jonction avec la piste forestière (située un peu au-dessus de la résurgence), tourner à droite et la suivre sur 300 m..
- 3** Tourner à droite et descendre sur la piste vers les ruines de la « **Chapelle St Pierre d'Orséolo** ».  
Continuer tout droit en direction de l' « **Abbaye de St Michel de Cuxa** ». Longer le verger jusqu'à la jonction avec la D27. Tourner à droite et longer la route jusqu'au parking de l'Abbaye.  
**Sur la D27, faire attention aux véhicules et respecter le Code de la Route**
- 4** Prendre à gauche le sentier (derrière le panneau d'informations) qui descend jusqu'à « **la Llitera** ».  
La traverser en empruntant la **passerelle**.  
Après la passerelle, prendre tout de suite à gauche le sentier qui longe la rivière, puis monte en sous-bois.  
Après avoir longer une prairie (**attention à ne pas déranger les moutons**), suivre le sentier (parfois pierreux et étroit) jusqu'au canal.
- 5** Tourner à droite et longer le canal (rarement en eau). Passer devant la **sortie du tunnel** et l'**entrée du Siphon du Canal** de la Vallée de La Llitera.
- 6** Prendre à gauche (niveau petit Pont restauré) et monter par le sentier jusqu'au plateau.
- 7** Tourner à droite (intersection angle d'un mur) et suivre le sentier jusqu'au bois, puis emprunter le Chemin Communal bordé de murs en « **Pierres Sèches** » .  
*Passage à côté d'un « **Rocher à Cupules** » et d'un « **Orri** » (Cabane en Pierres Sèches)*  
Le sentier redescend pour retrouver à la sortie du Bois le « **Canal de Bohère** ».
- 8** Traverser le canal et continuer en face sur le sentier pour passer devant la « **Chapelle St Jean** » (chapelle privée). Poursuivre la descente.
- 9** A l'angle d'une construction, **Ancien Reposoir avec banc**, prendre à droite le sentier qui descend (escaliers), et poursuivre la descente jusqu'au **Passage à Niveau**.
- 10** Après le passage à niveau, jonction avec la « **D27a** ».  
Tourner à droite et la suivre pour rejoindre le Point de Départ en passant sous le viaduc SNCF.  
**Sur la « D27a », faire attention aux véhicules et respecter le Code de la Route**

## Adresses et informations utiles

Office de Tourisme Conflent Canigó  
10, Place République  
66500 Prades  
Tél : 04 68 05 41 02  
info@tourisme-canigou.fr

CC Conflent Canigó  
Château Pams - Route de Ria  
66500 Prades  
Tél : 04 68 05 05 13  
contact@ccconflent.fr

**Météo** : 08 99 71 02 66  
**Secours**  
- **Urgence** : 112 ou 15  
- **Pompiers** : 18  
- **Gendarmerie** : 17  
- **PGHM** : 04 68 04 51 03

### Bonne Conduite en Montagne

- ✓ Se renseigner sur les conditions atmosphériques
- ✓ Etre bien équipé : chaussures, chapeau, eau.....
- ✓ Rester sur les sentiers balisés
- ✓ Respecter la Faune et la Flore
- ✓ Ramener ses déchets
- ✓ Respecter la réglementation affichée
- ✓ Ne pas oublier de refermer les barrières
- ✓ Rester silencieux et discret
- ✓ **Ne pas faire de feu**



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belles photos de randos **#canigou** sur instagram



Photos visibles sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur : [facebook.com/TourismeCanigoConflent](https://facebook.com/TourismeCanigoConflent)



[www.tourisme-canigou.com](http://www.tourisme-canigou.com)