

Walk 1 - A CIRCUIT IN THE CADY VALLEY

Duration: 2h50 - 3h20 (plus stops)

Distance: 9.5 km

Waymarks: yellow-and-red, yellow-and-white, yellow

Difference in altitude between highest and lowest points: 150 metres

You climb in total: 300 metres

Level of difficulty: Moderate (a "two boots" walk). Take care on a steep descent.

- Emergency telephone numbers: 112 or 15
- Weather forecast (in French): 08.99.71.02.66
- Map: IGN 2349ET Massif du Canigou

ROUTE DESCRIPTION

Start: Tourist office, "Place de la République" (altitude 658m)

Follow yellow-and-red waymarks down towards the River Cady. Cross the river by the "Rudyard Kipling" bridge. Turn right and, with the Paganini garden on your right, and following now yellow-and-white waymarks, go down to the "Route de Sahorre" (D27).

Turn left up that road for 50 metres, then turn right (O1) into the "Promenade Claude Nogué". Follow that road, downhill, for 750 metres, then take a tarmacked lane on the left. After 350 metres (O2), turn left onto a footpath which climbs the hillside. Evergreen oak trees offer some shade along this path. On the crest of the hill, you join a forest track (O3).

Go straight ahead, along that track, and after 150 metres take the waymarked path on the right. The path climbs to the partially-restored Saint-Clément de la Serra chapel, which dates from the 10th and 11th centuries. 20 metres before the chapel, in a rock on the left, are cup marks, thought to be of prehistoric origin.

(O4) Saint-Clément de la Serra chapel - 0h45 - altitude 676m

The path continues on the other side of the chapel. Follow that path along the crest of the hill. The path runs parallel to the forest track and eventually leads to the:

(O5) Dolmen de Cobartorat - 1h00 - altitude 628m

At the dolmen, turn right. Your path winds steeply downhill through a pine tree forest. Take care on this descent.

In the open area at the bottom of the hill, you meet a tarmacked lane. Turn right and follow that lane in the direction of Corneilla-de-Conflent. You cross the River Cady, then the River Saint-Vincent. Eventually you reach the main road through the valley (the D116). Cross that road (watch carefully for passing motor vehicles), pass through the village and arrive at the "Plaça de la Republica", by the Sainte-Marie church.

(O6) Sainte Marie church, Corneilla-de-Conflent - 1h30 - altitude 570m

The church dates from the 12th and 13th centuries.

Turn back towards the D116, bearing to the left. After 100 metres, turn left (O7) into a street which is called the "Cami Saint-Jaume". Follow that street for about 200 metres as it curves to the left in the general direction of Vernet-les-Bains.

Then turn left to go uphill, between two houses. After a few metres on a cement surface, then on grass, this path meets the line of a canal. Follow that to the left for a few metres. The path then turns sharp right and climbs very steeply across semi-wooded ground to eventually meet a forest track called the "Cami du Sola".

(O8) Cami du Sola - 1h45

Go straight ahead along the forest track (do not descend to the right, down to the D116 road). After a short distance, where the track forks, go to the right (do not take the forest firebreak which climbs steeply straight ahead).

Go past a covered reservoir, on your left.

Stay on the forest track. It climbs steadily for two kilometres. The track traverses a hillside with the Cady valley to the right. Here and there you have splendid views over the valley, down into Vernet-les-Bains, and towards the Pic de la Pena and other hills and mountains beyond Vernet. Eventually you meet the D27 road, which links Vernet and Fillols.

(O9) Junction with the "Ronde du Canigó" path - 2h20

(From here, you follow yellow-and-red waymarks.) Turn right along the D27 road. Cross a bridge, and immediately after that bridge turn right to go down a path.

The path winds downhill to meet a tarmacked lane. (Just before this point, on the right, are the remains of an iron ore furnace.)

Follow the lane. It leads to a footbridge over the River Saint-Vincent. Cross the bridge, enter Vernet and follow the waymarked route up to the town hall (*Mairie*).

Go past the town hall and bear left* (10) to descend into the old village. Wind down through narrow streets to return to the "Place de la République".

(* Before descending into the old village, visit, at the top of the hill, the Saint Saturnin church. Built as the castle chapel in the late-11th/early 12th centuries, it became the parish church in the early 18th century. From the terrace in front of the church, there is a marvellous view across the Cady valley and towards the Canigou massif.)

Arrive back at the tourist office - 2h50

*Conflent-Canigou Tourist Office, Vernet-les-Bains:
2 rue de la Chapelle; tel. 33 (0)4 68 05 55 35; www.tourisme-canigou.com*

(Translation 2017 by A.M.)

sur un dizaine de mètres. Le sentier repart à droite perpendiculairement au canal par **une montée très rude jusqu'à la piste** du Cami du Sola.

(08) Cami du Sola -1h45-

Prendre cette piste (laisser à droite la piste descendant à la D116 puis le Coupe-feu en face) qui passe devant un bâtiment **du Service de l'Eau.**

Le Cami du Sola, après 2 kms à flanc de colline au-dessus de la Vallée du Cady (Points de vue sur Vernet les Bains, La Pena...), rejoint la D27 reliant Vernet-les-Bains à Fillols.

(09) Jonction GRP® Ronde du Canigó -2h20-

À l'**intersection avec la Route** Départementale (suivre le Balisage Jaune et Rouge), prendre à droite sur la D27. Après le pont, prendre à droite le sentier qui descend. Au cours de la descente, passage devant 2 fours à griller le minerai de fer. Traverser le Saint Vincent et suivre la route qui amène à la Mairie.

Après la Mairie, commencer à gauche, la descente (10) dans le « Vieux Village » jusqu'à la « Place de la République ».

Avant de commencer la descente, voir (hors circuit) l'église Saint Saturnin (ancienne chapelle castrale - fin XI^{ème} début XII^{ème} siècle - devenue église paroissiale au début du XVIII^{ème} siècle) et de son parvis le point de vue sur le « Canigó ».

Arrivée à l'**Office** de Tourisme -2h50-



Devenez photo-reporter en taguant vos plus belle photos de randos **#canigou** sur instagram



Photos visible sur notre page facebook, pensez à en devenir fan en flashant le QR code ci-contre ou sur :

[facebook.com/TourismeCanigoConflent](https://www.facebook.com/TourismeCanigoConflent)



BONNE CONDUITE EN MONTAGNE




Respectez la faune et la flore.
Restez sur les sentiers balisés.
Rapportez vos déchets.
Respectez la réglementation affichée.
Vous devez être bien équipé: chaussures de montagne, eau.
Laissez les clôtures et barrières dans la position trouvée.
Restez silencieux et discret.
Renseignez-vous sur les conditions météorologiques.
Ne pas faire de feu.

Randonnée N° 1

DECOUVERTE de La Vallée

Durée : 2h50 - 3h20 (hors arrêts) 9,5 km

Balisage :

-  **Jaune et Rouge** (Grande Randonnée de Pays - GRP®)
-  **Jaune** (Promenade et Randonnée - PR)
-  **Blanc et Jaune**

Dénivelé : 150 m

Cumulé : 400 m

Difficulté : Moyenne 

Descente difficile

Infos pratiques

Secours. 112 ou 15

Météo. 08 99 71 02 66

Carte IGN 2349ET
Massif du Canigou

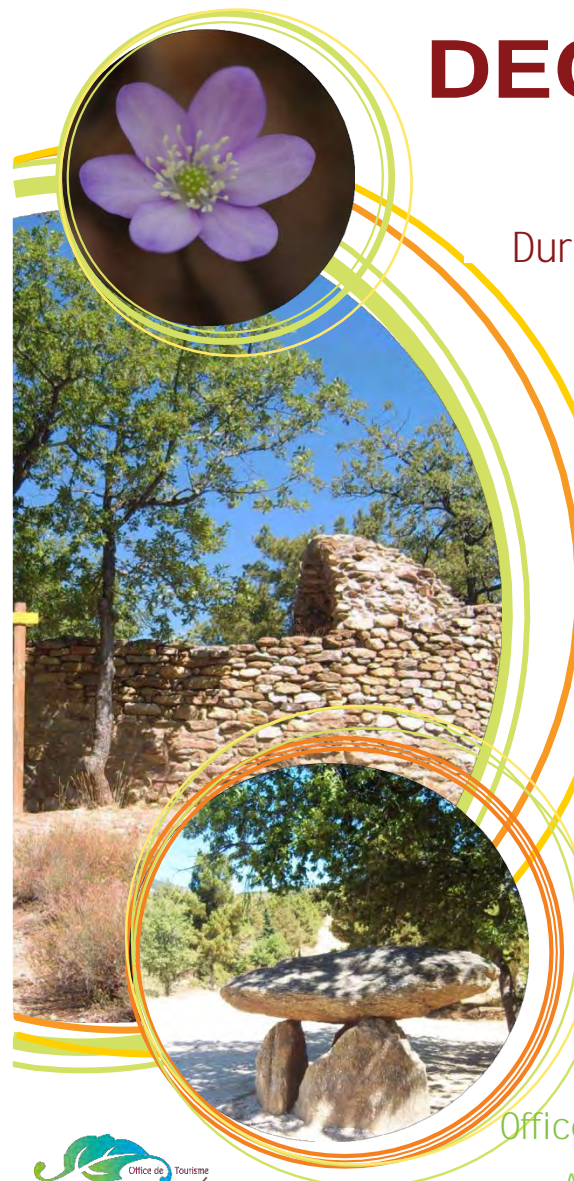
Office de Tourisme Conflent Canigou

Antenne de Vernet-les-Bains

2 rue de la chapelle

Tel. 33 (0)4 68 05 55 35

Site Internet. www.tourisme-canigou.com





















FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Pyrénées-Orientales

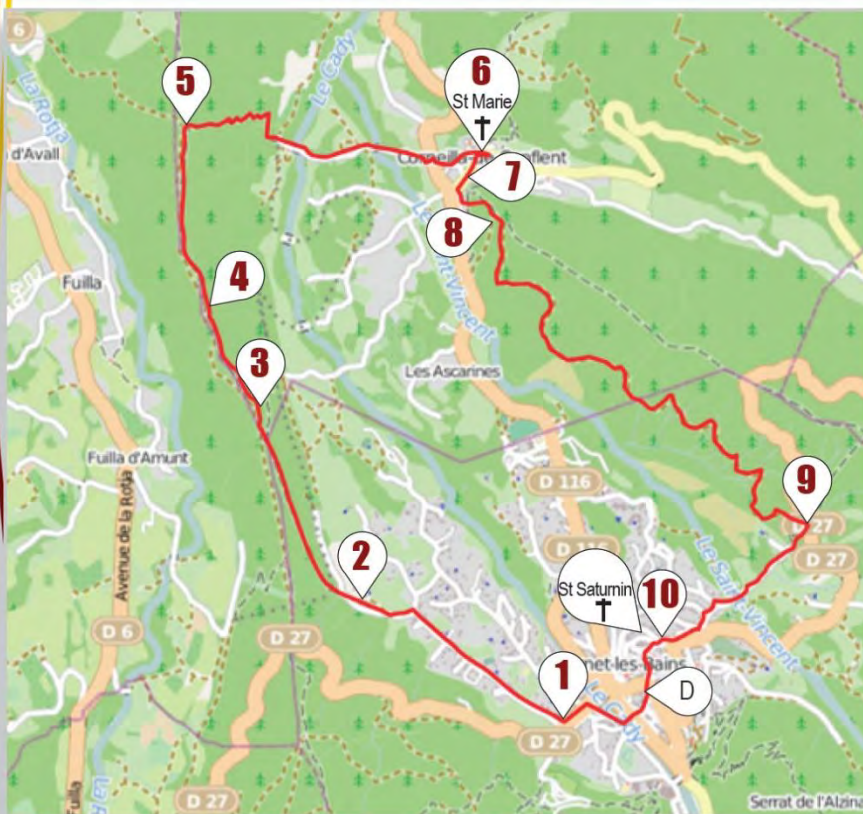
Office de Tourisme
Conflent Canigou

vernet
les bains

Station Verte

Les Balises 

	GR® GR®T	GR®P	PR 	PR
Bonne Direction Continuité				
Changement de Direction Tourne à Gauche				
Changement de Direction Tourne à Droite				
Mauvaise Direction				



Départ Office de Tourisme -
Place de la République - altitude

658 m

Descendre vers le Cady (Balisage Jaune et Rouge).

Le traverser par le pont Rudyard Kipling. Tourner à droite et continuer le long du square Nicolo PAGANINI (Balisage jaune).

Prendre à gauche la Route de Sahorre (D27) pendant 50m, puis à droite (01) la Promenade Claude NOGUE. Après 750m, prendre à gauche le chemin goudronné, puis

après 350m prendre à gauche (02) le sentier qui monte rapidement, sous couvert de chênes verts, pour rejoindre la piste carrossable (03).

Après 150m. prendre le sentier, sur la droite de la piste, qui monte à la Chapelle Saint-Clément de la Serra (Xème - XIème siècle). 20m avant la chapelle, à gauche du chemin, voir la pierre à cupules.

(04) Chapelle Saint-Clément de la Serra - 0h45 -
altitude 676 m

Prendre le sentier qui, repart derrière la chapelle et continue sur la ligne de crête surplombant la piste carrossable. Ce sentier rejoint le Dolmen de Cobartorat.

(05) Dolmen de Cobartorat -1h00- altitude 628 m

Prendre à droite le sentier qui descend de façon raide et difficile, en lacets vers la vallée du Cady. Continuer sur la route goudronnée (amenant à Corneilla de Conflent). Passage du Cady, puis du Saint Vincent, et traversée de la D116 (attention aux automobiles) pour arriver sur la place de l'église (plaça de la Republica).

(06) Eglise Sainte Marie -1h30 -
altitude 570 m

Eglise du XII^{ème} - XIII^{ème} siècle.

Revenir sur ses pas et prendre la direction de la D116

puis après 100 m, prendre à gauche (07) le Cami Saint Jaume (direction Vernet les Bains) sur 200.m, puis tourner à gauche entre 2 maisons. Prendre le sentier cimenté, puis en terre, qui rejoint un canal d'arrosage. Le suivre à gauche.

